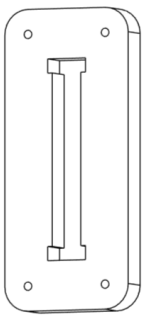
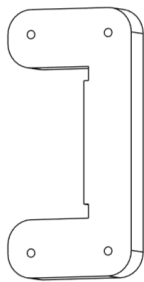


Aufbauanleitung Klimmzugstange für die Wand, klein

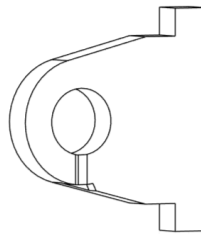
Stückliste:



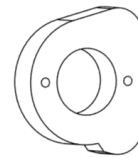
2x Wandfixierung



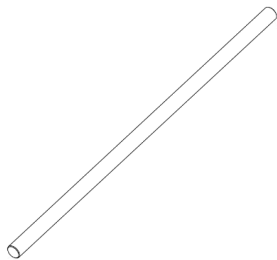
2x Hufeisen



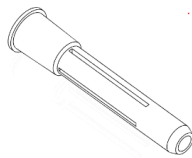
2x Rundstabhalter



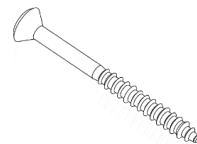
2x Rundstab Fixierung



1x Rundstab



8x Dübel



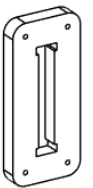
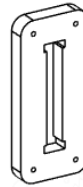
8 x Schraube 5 x 80
22 x Schraube 4,5 x 30

Benötigtes Werkzeug

- Bohrmaschine mit 6 mm Bohrer (für Betonwände)
- Passender Schraubendreher oder Akkubohrer (Torx 20)

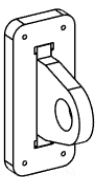
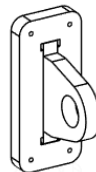
Schritt 1: Montage der Wandfixierungen

1. Die Position der beiden Wandfixierungen an der Wand bestimmen. Der Abstand kann je nach Einbausituation relativ frei gewählt werden. Ein Abstand von ca. 40 cm wird empfohlen.
2. Bei Betonwänden die Löcher mit einem 6 mm Bohrer vorbohren. Die Bohrtiefe muss mindestens 60 mm betragen, es ist jedoch besser, etwas tiefer zu bohren.
3. Die Dübel in die Löcher einsetzen und die beiden Wandfixierungen mit den 5 x 80 mm Schrauben stabil an der Wand befestigen.



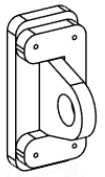
Schritt 2: Einsetzen der Rundstabhalter

1. Die Rundstabhalter einfach in die montierten Wandfixierungen hineinstecken.
2. Wichtiger Hinweis: Unbedingt darauf achten, dass die Seite mit der kleinen Kerbe nach unten zeigt. Diese wird später für die finale Fixierung des Rundstabs benötigt.



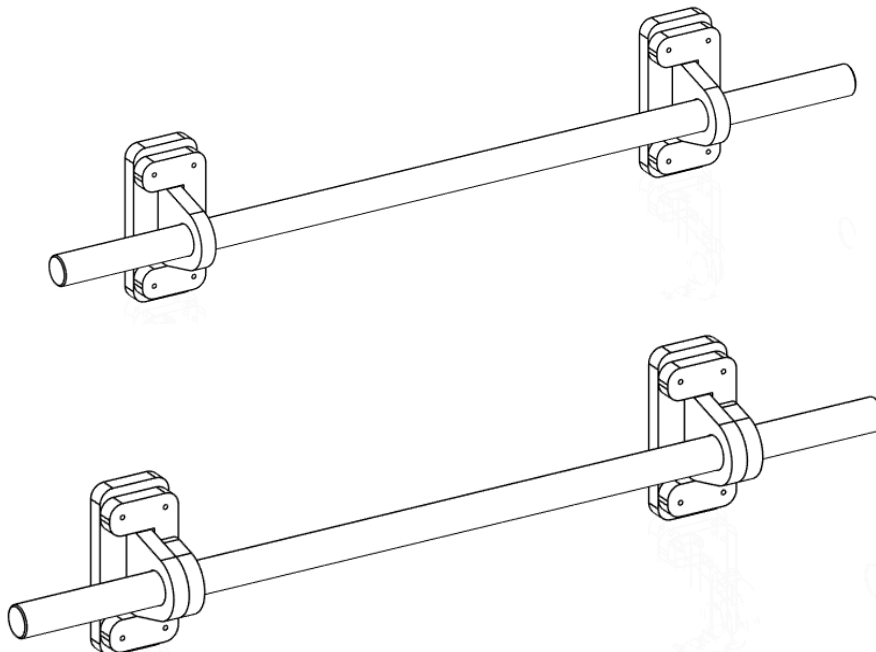
Schritt 3: Fixierung mit den Hufeisen

1. Die Hufeisen an den Wandfixierungen ansetzen.
2. Die Hufeisen mit den 4,5 x 30 mm Schrauben festschrauben. Dadurch werden die Rundstabhalter sicher in ihrer Position gehalten.



Schritt 4: Montage der Rundstabfixierung und des Rundstabs

1. Den Rundstab in die Halterungen hineinstecken.
2. Die Rundstabfixierung zunächst an dem Rundstabhalter festschrauben. Tipp aus der Praxis: Den Rundstab direkt als Führungshilfe nutzen, um die Rundstabfixierung sozusagen präzise zu platzieren.
3. Sobald die Rundstabfixierungen auf beiden Seiten fest mit den Rundstabhaltern verbunden sind, folgt der letzte Handgriff.
4. Nun den Rundstab selbst durch die unten liegende Kerbe festschrauben, damit er absolut sicher und verdrehsicher sitzt.



Sobald alle Schrauben noch einmal auf festen Sitz überprüft wurden, ist die Konstruktion bereit.
Viel Spaß beim Training!