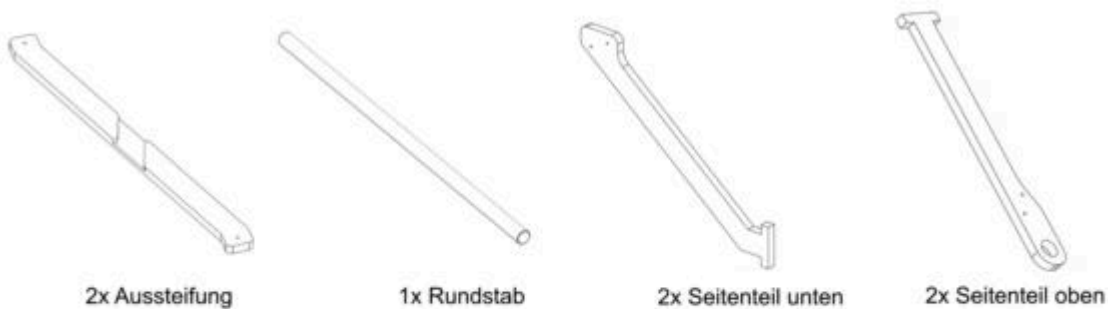


Klimmzugstange für die Wand Groß-510

Inhalt Paket



Tüte 1/2: Alle Schrauben zur Fixierung an der Wand

Tüte 2/2: Alle Schrauben für den Zusammenbau der Klimmzugstange

Inhalt: Schrauben-Tüten

Teil 1

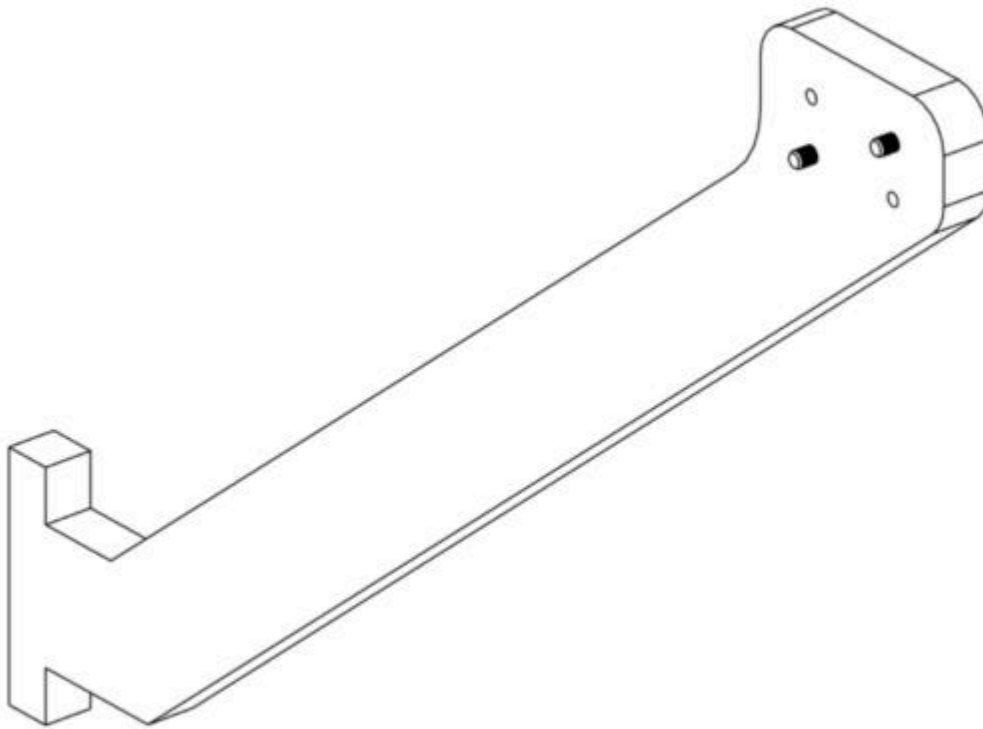
		
12x Schrauben 5 x 80	12x Fischer Dübel	16x Schrauben 4,5 x 35

Teil 2

	
Holz Dübel	22x Schrauben 4,5 x 30

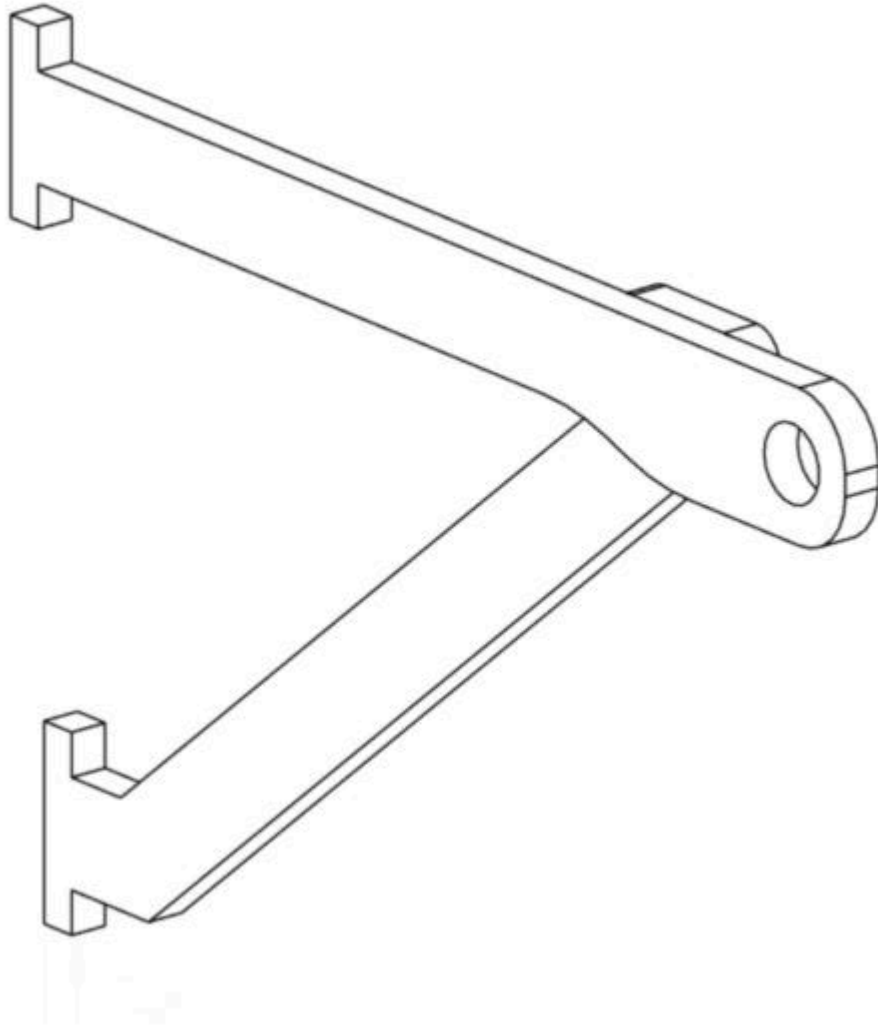
Schritt 1:

Stecke die Dübel in die 6-mm-Bohrungen des unteren Seitenteils.



Schritt 2:

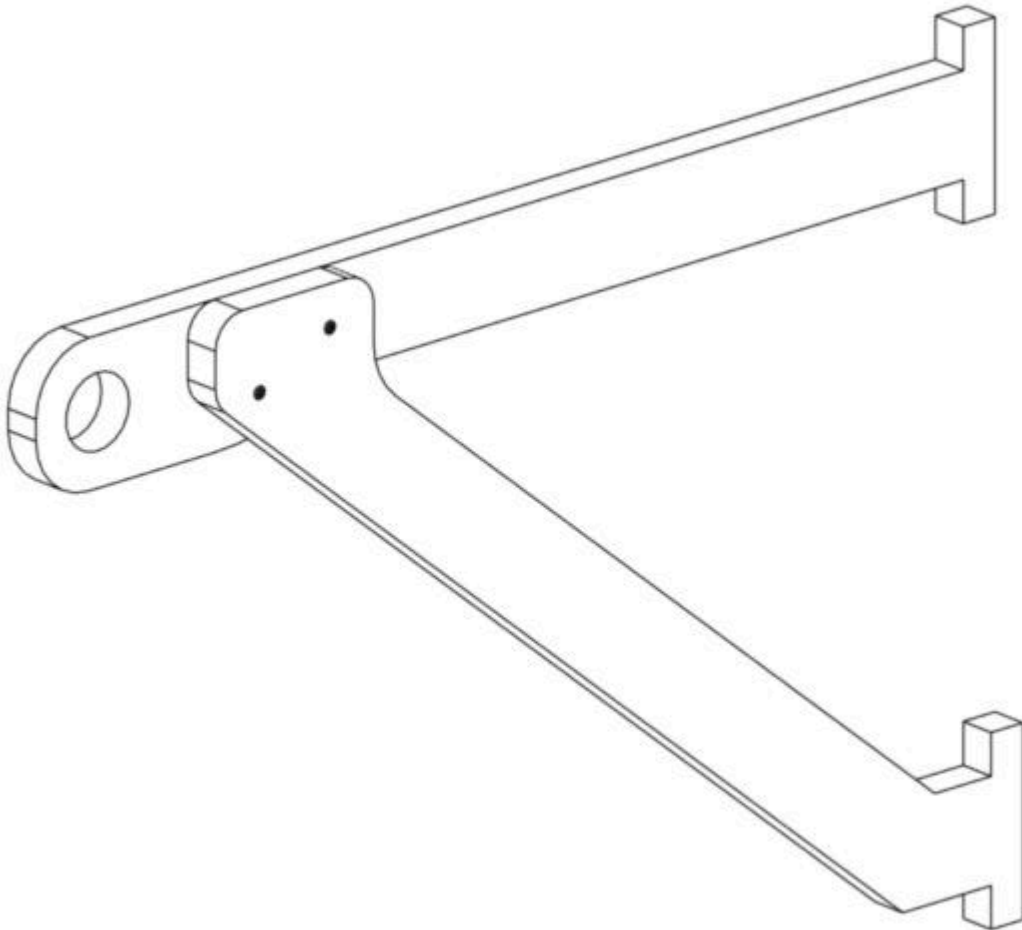
Stecke das obere Seitenteil auf die bereits eingesetzten Dübel des unteren Seitenteils.



Schritt 3:

Verschraube beide Seitenteile miteinander.

Verwende dafür die Schrauben aus Tüte 2 (4,5 × 30 mm).



Schritt 4:

Markiere mithilfe der Bohrschablone die Bohrlöcher an der Wand.

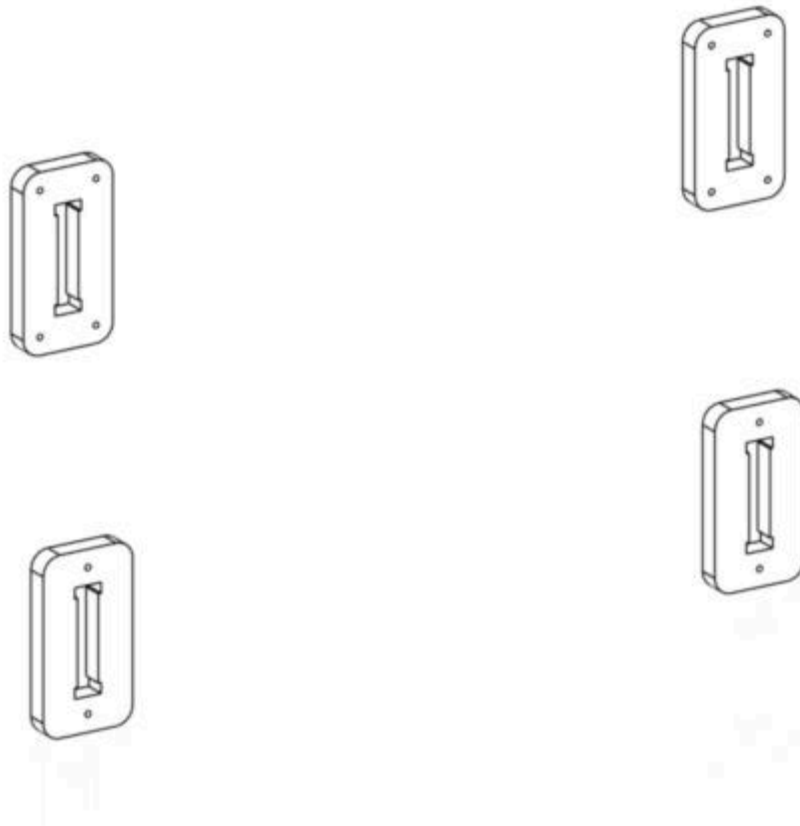
Tipp:

Es ist am einfachsten, die Schablone kurz mit Klebeband an der Wand zu fixieren.

Anschließend kannst du entweder die Markierungen mit einem Stift durchstechen oder direkt durch die Schablone bohren.

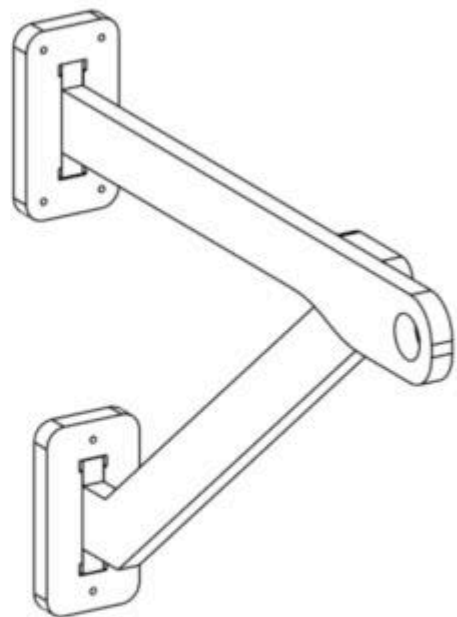
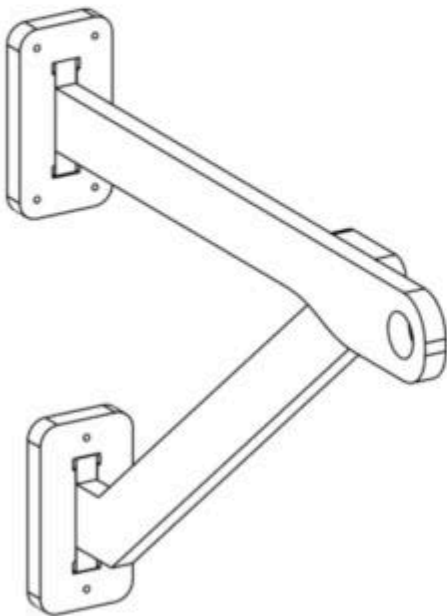
Stecke danach die Dübel in die Bohrlöcher und schraube die Wandfixierungen fest.

Verwende dafür die Dübel und Schrauben (5 × 80) aus Tüte 1.



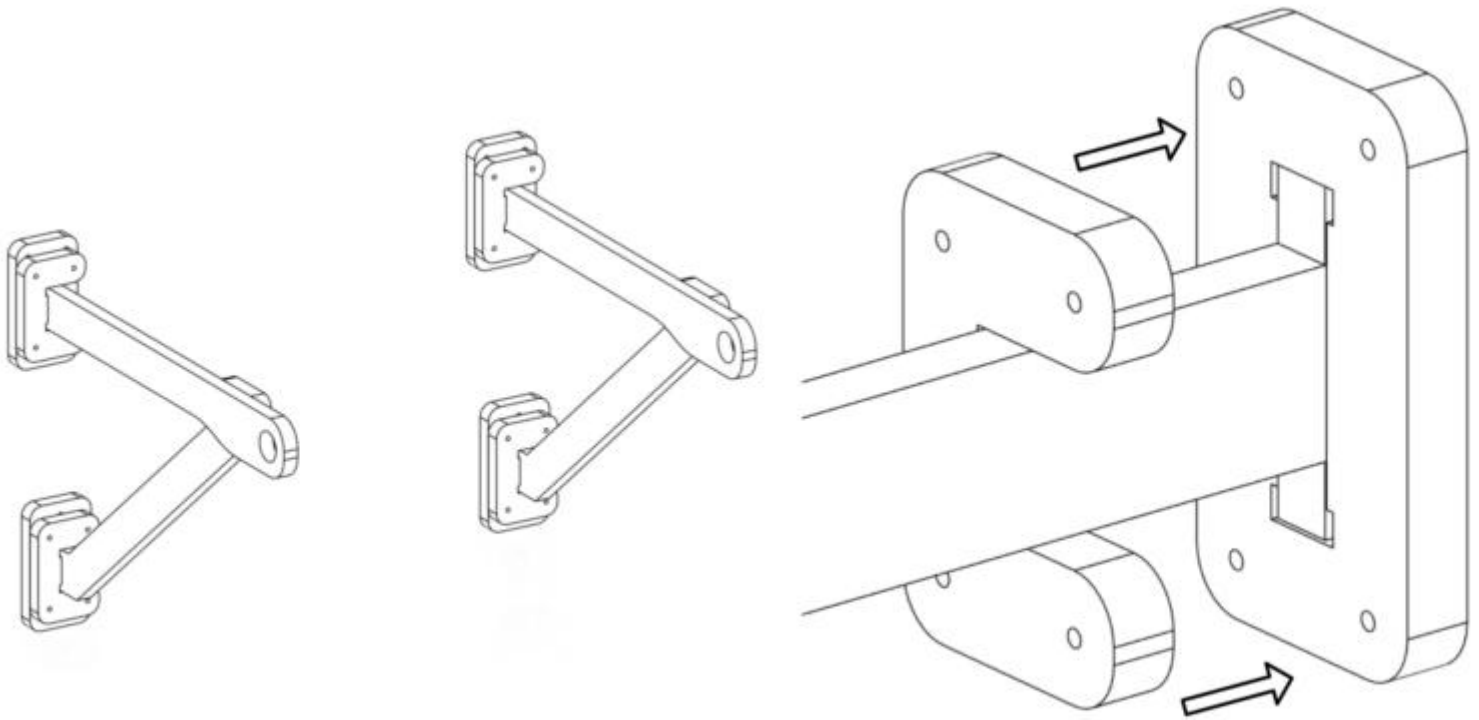
Schritt 5:

Stecke die Seitenteile in die montierten Wandfixierungen.



Schritt 6:

Befestige die Seitenteile mithilfe der Hufeisen und den Schrauben aus Tüte 1 (4,5 × 35 mm).



Schritt 7:

Schraube nun die Aussteifungsadapter an den Seitenteilen fest.
Verwende dafür die Schrauben aus Tüte 2 (4,5 × 30).

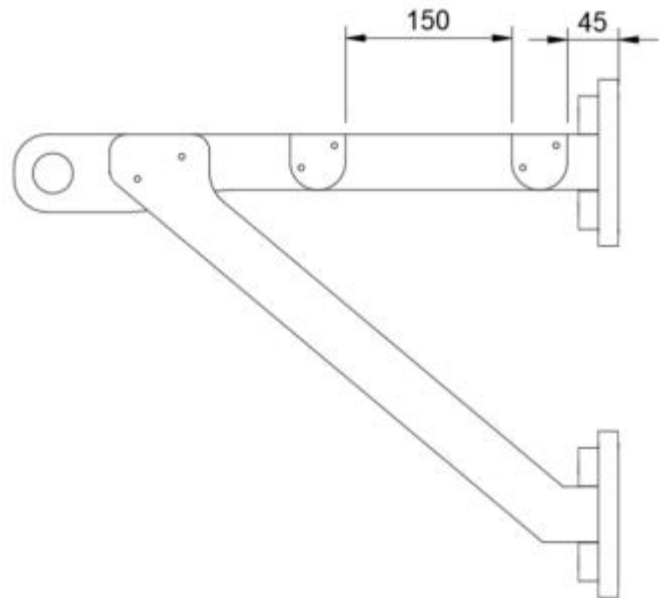
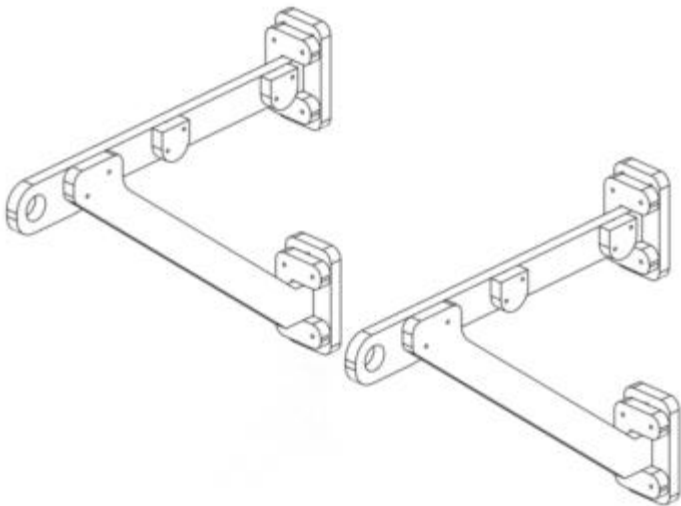
Die Positionierung erfolgt wie im linken Bild.

Tipp:

Zur besseren Positionierung kannst du die Aussteifungen bereits vorab als „X“ über die Klimmzugstange legen, um die Passform zu überprüfen.

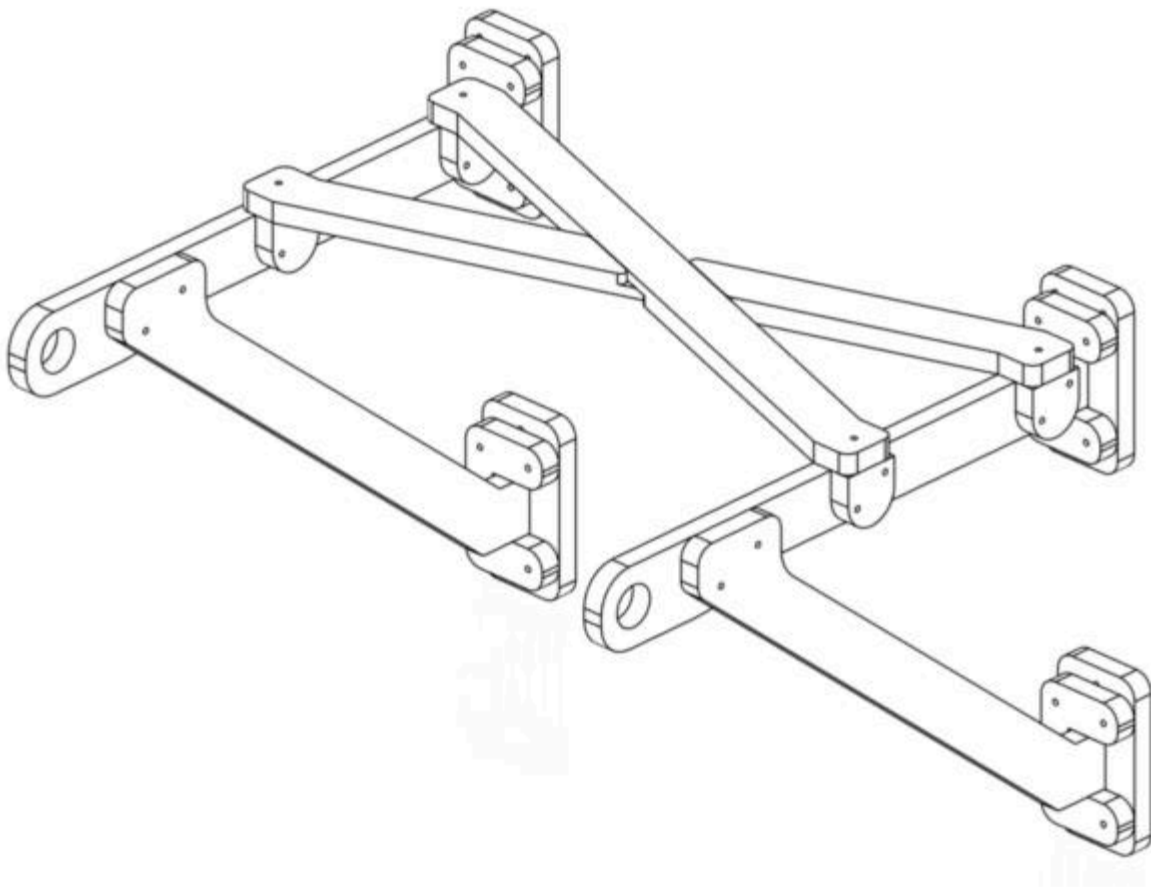
Hinweis:

Es ist nicht zwingend erforderlich, dass die Schraube exakt in der V-Nut des Aussteifungsadapters sitzt. Sie sollte sich jedoch möglichst nahe daran befinden.



Schritt 8:

Schraube nun die Aussteifungen in die Aussteifungsadapter.
Verwende dafür ebenfalls die Schrauben aus Tüte 2 (4,5 × 30).

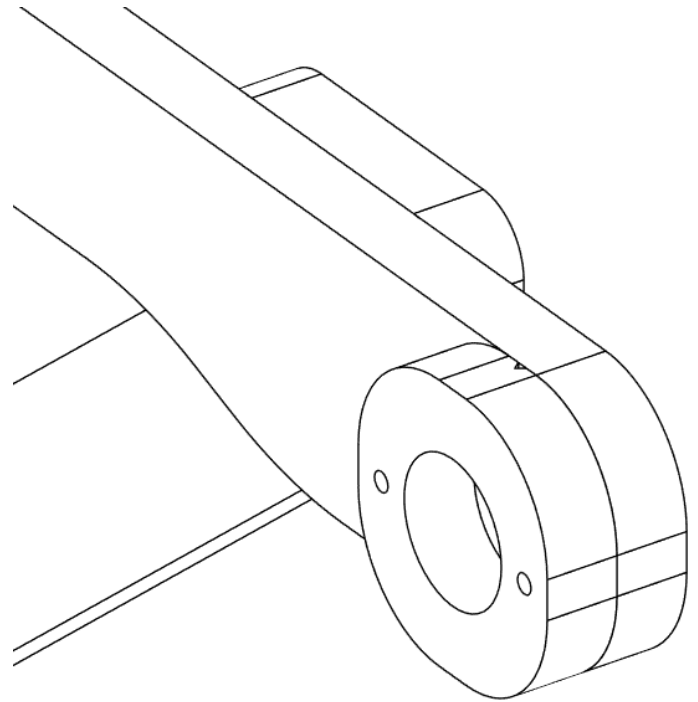
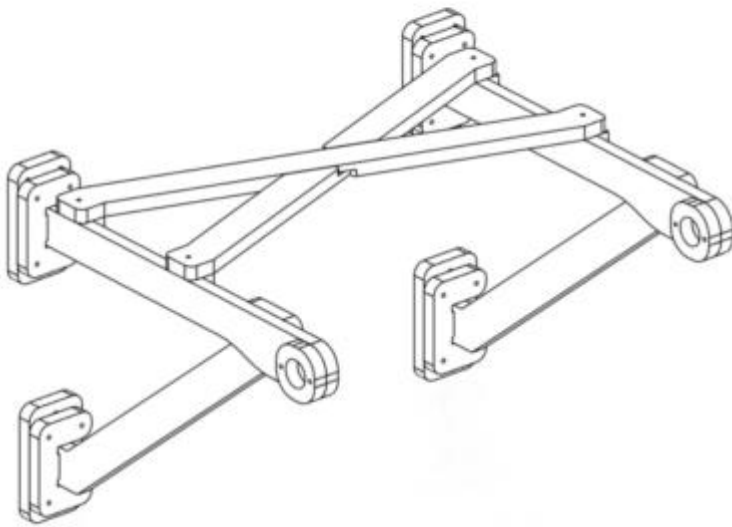


Schritt 9:

Schraube die Rundstabfixierungen an die Seitenteile.
Verwende dafür die Schrauben aus Tüte 2 (4,5 × 30).

Tipp:

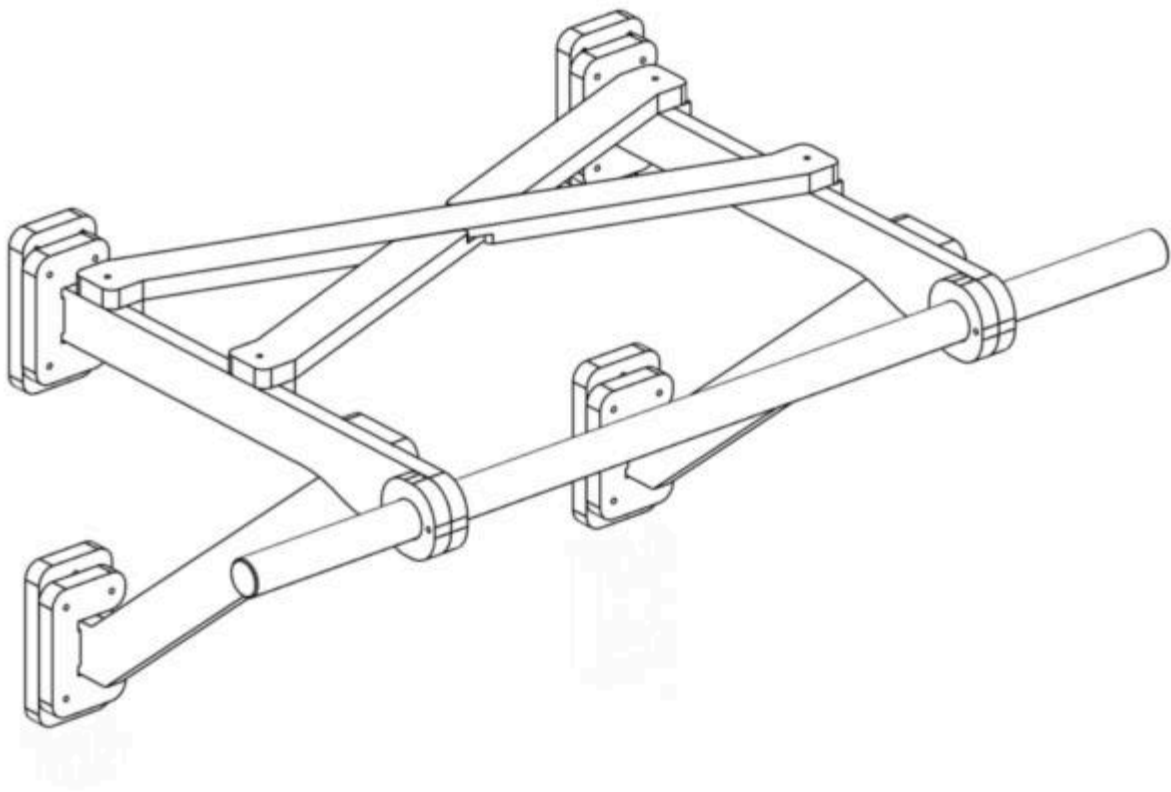
Für eine exakte Positionierung ist es hilfreich, den Rundstab bereits einzusetzen.



Schritt 10:

Schraube abschließend den Rundstab fest.

An der Oberseite der Rundstabfixierung befindet sich eine kleine Nut.
Durch diese Nut wird die Schraube eingeschraubt.



Zum Abschluss solltest du alle Schraubverbindungen noch einmal auf festen Sitz überprüfen.

Die Klimmzugstange ist nun einsatzbereit. Viel Erfolg beim Training!